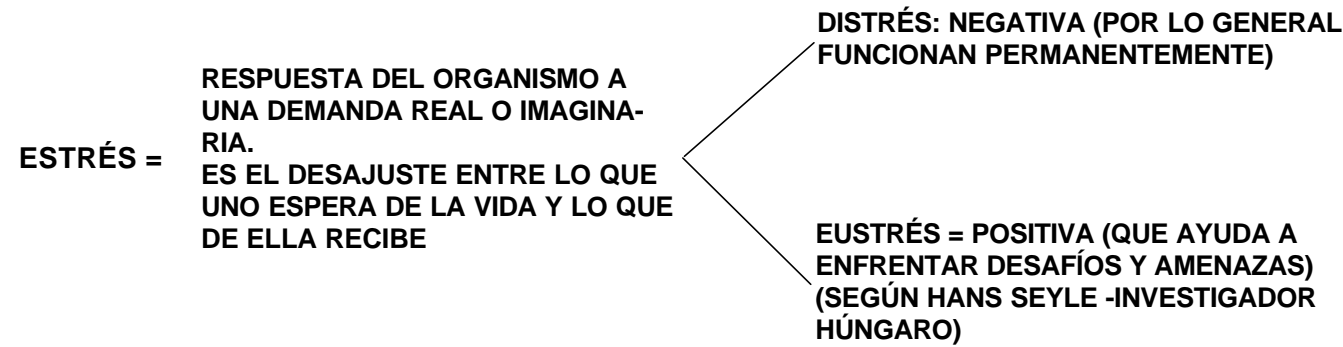


ESTRÉS - CUADRO N° 2

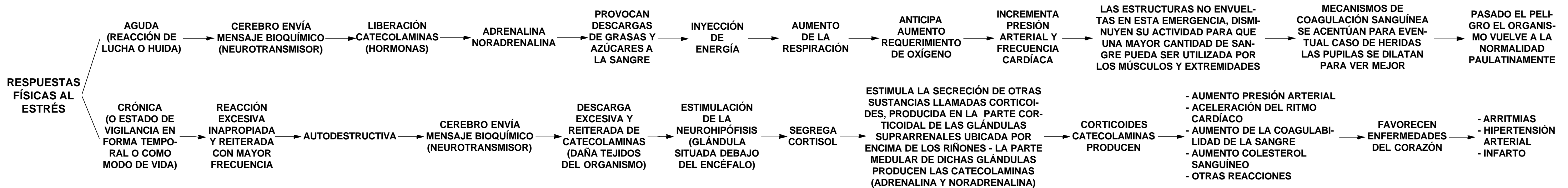
Thomas H. Holmes y Richard H. Rahe de la Universidad de Washington, observaron una fuerte correlación entre los sucesos significativos de la vida y el comienzo de las enfermedades.



ESTRESORES O SITUACIONES ESTRESANTES

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - DISGUSTO EN EL TRABAJO - DISCUSIONES CON EL JEFE - DISCUSIONES CON LA ESPOSA - DISCUSIONES CON EL VECINO DE AL LADO O EN LA CALLE - TRÁNSITO PESADO - LOS SEMÁFOROS NO ANDAN - BOCINAS ENSORDECEN - REINA AGRESIVIDAD GENERAL | <ul style="list-style-type: none"> - PROBLEMAS CON PARIENTES POLÍTICOS - CAMBIO SITUACIÓN ECONÓMICA - PÉRDIDA DE BIENES MATERIALES (CASA, AUTO) - NACIMIENTO FAMILIAR - SENTIRSE AMENAZADO DE MUERTE - PERDER EL TRABAJO | <ul style="list-style-type: none"> - ENVIUDAR - DIVORCIARSE - ENFERMAR SERIAMENTE - TENER PARIENTE CERCANO ENFERMO - BODA - EMIGRAR - FRUSTRACIÓN - MUERTE FAMILIAR - ETC. |
|--|--|---|

RESPUESTAS FÍSICAS AL ESTRÉS - CÓMO SE PRODUCE LA ACCIÓN DEL PENSAMIENTO SOBRE EL ORGANISMO FÍSICO Y SUS CONSECUENCIAS



Como puede apreciarse, de acuerdo a cómo interpretamos los acontecimientos de la vida en función de nuestro sentimiento, es la calidad del mensaje neurotransmisor (Pensamiento) que enviamos al organismo físico. De donde se deduce que ese mensaje bioquímico (neurotransmisor) lleva la expresión de nuestro adelantamiento moral como alma concuerpo que somos y cuando es negativo produce algunos problemas psicosomáticos. Este mecanismo natural es para todos los problemas psicosomáticos en general.

