

ANSIEDAD Y PÁNICO (SEGÚN LA MEDICINA)

- Síndrome de hiperventilación
 - Edad aprox. 18 a 35 años
- Algunos Síntomas**

ANSIEDAD Y PÁNICO

- Agorafobia → Miedo a:
 - Estar en espacios abiertos superpoblados
 - Visitar los shoppings
 - Viajar en auto por las grandes avenidas y autopistas
 - Desmayarse o descomponerse y que nadie puede ayudarlo
 - Miedo incontrolable a la muerte
 - Miedo incontrolable a la locura o "pérdida de la razón"
- Depresión → Malestares digestivos
 - Trastornos respiratorios
 - Dificultades sexuales

→ Síntomas neurológicos

- Vértigo
- Sensación de desmayo inminente
- Visión borrosa
- Alteración del pensamiento
- Fatiga fácil: independiente del ejercicio realizado
- Fatiga Crónica: independiente de la actividad realizada

→ Síntomas cardiológicos

- Palpitaciones o latidos "anticipados"
- Taquicardia
- Dolor opresivo en el centro del pecho, indistinguible del dolor en el infarto agudo de miocardio

→ Síntomas respiratorios

- Disnea suspirosa
- Tos seca sin secreciones
- Sensación de obstrucción en la garganta

→ Síntomas digestivos

- Pirosis o ardor que proviene desde la zona gástrica
- Dolor en la boca del estómago
- Constipación o diarrea (alteración de estos estados constituyen el síndrome del intestino irritable)
- Eructos
- Acidez
- Aerofagia
- Distensión y dolor de abdomen

→ Síntomas musculares

- Calambres en las pantorrillas
- Hormigueos en las manos
- Hormigueos en los pies
- Hormigueos alrededor de la boca

→ Problemas funcionales generales