

ANOREXIA - BULIMIA Y OBESIDAD

Cuadro 3

- Aumento hormona insulina en la sangre
- Alteraciones en el gasto de caloría (menor a lo normal)
- Factor de riesgo cardiovascular
- Presión alta
- Mayor concentración de colesterol sanguíneo
- Sedentarismo
- Problemas osteoarticulares

A medida que el peso corporal aumenta, crece proporcionalmente la tendencia a padecer ciertas enfermedades, las cuales se pueden ver agravadas por la obesidad misma.

Desde el punto de vista de la distribución grasa, cada tipo de obesidad tiende a producir diferentes enfermedades.

· **Forma de manzana (hombres):**

Complicaciones:

hipertensión arterial.

Trastornos metabólicos: diabetes, colesterol elevado, arteriosclerosis, cáncer.

· **Forma de pera (mujer):**

Complicaciones:

trastornos circulatorios periféricos, várices, trastornos articulares, artrosis de rodilla y caderas, edemas y pesadez en las piernas.